

Utmaningar med strukturerad strokeuppföljning hos boende på särskilt boende: en pilot studie för test av genomförbarhet

Åsa Rejnö, Hélène Pessah-Rasmussen

Gärna muntlig presentation

Bakgrund

Multidisciplinär teambaserad uppföljning rekommenderas för alla patienter som fått stroke i Sverige inklusive de som skrivs ut till och bor på särskilt boende. Kommunerna ansvarar för de särskilda boendena. De bemannas av undersköterskor med tillgång till legitimerade sjuksköterskor dygnet runt.

Syftet med studien var att undersöka möjligheten att genomföra strukturerad uppföljning med Post-Stroke Checklistan, hos personer som bor på särskilt boende och att kartlägga strokerelaterade problem och planerade åtgärder.

Material och metod

På grund av en komplex rekryteringsprocess och låg rekryteringsgrad anpassades studieprotokollet till en explorativ design. Nio personal, bestående av arbets- och fysioterapeuter samt omvårdnadspersonal på boendena och fem personer som haft stroke och bodde på särskilt boende deltog. Data bestod av personalens syn på användbarheten av Post-Stroke Checklistan (enkät och intervjuer), resultat från genomgången utifrån PSC med de boende samt beskrivning av pågående eller planerade insatser.

Resultat

Personalen var generellt nöjda med Post-Stroke Checklistan, men justeringar föreslogs. Brist på samordning mellan olika intressenter, rädsla för ökat administrativt arbete och brist på instanser att vända sig till för några av de föreslagna insatserna identifierades som hinder för implementering av Post-Stroke Checklistan. Alla de fem deltagande personerna som haft stroke rapporterade problem med ADL, rörlighet, spasticitet, inkontinens, mental trötthet och att utföra tidigare aktiviteter. Flera pågående eller planerade insatser till låg kostnad föreslogs.

Slutsats

En strukturerad uppföljning efter stroke var svår att utföra på de särskilda boendena. Behovet av att identifiera strokerelaterade problem i denna sköra äldre grupp betonades dock. Personalen uppfattade Post-Stroke Checklistan som möjlig att använda med mindre justeringar. Behovet av att skapa en lämplig organisation som kan möta och åtgärda identifierade problem uppmärksammades.